



Trygg Idrott, digital träff 1, 2 maj 2023

Årets första träff i Trygg Idrott handlade om föräldrar och om att ha barnens bästa i åtanke när föreningens styrelse, ledare och tränare ska ta beslut i olika situationer.

”Vägledning vid bedömning av barn- och ungas bästa”

I februari släppte Riksidrottsförbundet (RF) stödmaterialet och verktyget ”Vägledning vid bedömning av barn- och ungas bästa”. Det är framtaget av RF tillsammans med BRIS, Friends, Rädda Barnen och UNICEF Sverige och är tänkt att vara ett stöd för idrottsförbund och föreningar i att säkerställa barn- och ungas rättigheter i idrottsverksamheten.

I RF:s *Riktlinjer för barn och ungdomsidrott*, som vi presenterade i våra Trygg Idrott-träffar 2022, är just **Delaktighet** en av de riktlinjer som vi har att förhålla oss till. Att känna sig delaktig är också en framgångsfaktor när det gäller att få barn- och ungdomar att fortsätta med sitt idrottande.

Verktyget för att bedöma barn och ungas bästa är ett sätt att arbeta för att inkludera de aktivas åsikter inom och syn på det område det ska beslutas om. Beroende på de aktivas ålder och vad det handlar om, finns det olika sätt att samla in ett underlag som tas i beaktande när beslutet ska tas av exempelvis styrelse eller tränarstab. Viktigt är att återkoppla om resultatet till de som varit tillfrågade. Det handlar inte om att barn- och ungdomar alltid ska bestämma och få som de vill, utan om att involvera dem i processen när det tas beslut om saker som berör dem och deras verksamhet.

Bedömningsverktyget och några ”fall” finns med som bifogade dokument i mejlet.

Fallen, eller casen, kan ni se som exempel på hur bedömningsverktyget kan användas i olika situationer

Föräldrar – en resurs och ibland en utmaning

Föräldrar kan vara en tillgång som vi kan få hjälp och avlastning av, men de kan också vara de som är anledningen till att vi får in anmälningar till DJN (Disciplin och Juridiknämnden). Som förening kan det vara självklart att utbilda sina tränare och ledare. Det är inte lika självklart när det gäller de aktivas vårdnadshavare.

Det finns många brottningsföräldrar, nya som gamla, som gärna vill vara ett stöd till sina barn och vill lära sig mer om sporten, föreningen, träning och tävling. Utbildningen *”Att vara vuxen till ett barn som brottas”* är en möjlighet att samla föräldrarna och tränarna för att diskutera brottning och hur föreningen arbetar med barn- och ungdomsverksamheten.



Stockholm 2023-05-03

Utbildningen hålls på efterfrågan digitalt av oss på SBF. Ni samlar era föräldrar och ledare i klubblokalen och har era gruppsamtal på hemmaplan. Vid intresse kontaktar ni malin.kjebon@brottning.rf.se. Föreläsare är Elvira Jakobsson, IFK Linköping. [Läs mer om utbildningen här.](#)

SBF får rapporter och hör tyvärr kontinuerligt om föräldrar/vårdnadshavare, som på olika sätt bidrar till en otrygg miljö inom brottningen. Det kan handla om aggressivt beteende, fysiskt våld, ovårdat och nedsättande språk gentemot funktionärer, domare och motståndare. Ibland gentemot sitt eget barn. Det kan också handla om prestationshets där föräldrar till våra yngsta brottare, kräver en målinriktad satsning för sina barn. Föreningen och dess styrelse är ansvariga och ska i den mån det går hantera fall av olämpligt beteende hos sina medlemmar. Ledare, tränare, aktiva och föräldrar. Om ni behöver stöd eller bara vill bolla hur ni ska hantera exempelvis en föräldragrupp, kontakta malin.kjebon@brottning.rf.se eller er RF-SISU konsulent i ert distrikt.

Brottningsforum 20-21 maj, Solna

Var med och diskutera Trygg Idrott med tema tävlingsmiljöer. Detta kom upp under träffen och att använda sarger och matchvärdar verkar vara något som ger effekt. Under Brottningsforum får ni chansen att ytterligare arbeta fram hur vi kan förbättra våra tävlingsmiljöer.

Mer information och anmälan: <https://www.trippus.net/Brottningsforum-2023maj>

Anmäl er senast 6 maj.

SBF:s förväntningar gällande föreningar och Trygg Idrott

Har ni inte anmält en kontaktperson inom Trygg Idrott, gör det här:

<https://forms.gle/HmvgoBeLfeQW1aH5Z>

Att ha en kontaktperson gentemot SBF är en av de förväntningar som ställs på klubbar som är medlemmar i Svenska Brottningförbundet. Syftet är att underlätta kommunikationen och nå ut med information om vad som händer inom området trygg idrott

Vi vill också poängtera vikten av att **regelbundet begära ut och att kontrollera begränsat registerutdrag** på de ledare och tränare som har kontakt med barn och ungdomar, samt **ta referenser** på nyrekryterade ledare.

Nästa träff är 8 juni

Till anmälan: <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1752265>



malin.kiebon@brottning.rf.se

Vi ser fram emot att ses nästa träff.

Stockholm 2023-05-03