



## Trygg Idrott, digital träff 3, 6 september 2022

Den tredje av fyra träffar om trygga idrottsmiljöer inleddes av Malin Kjebon SBF:s kansli, barn- och ungdomsansvarig med kort information;

- Ett bra sätt att arbeta förebyggande och skapa trygga idrottsmiljöer är att utbilda och utveckla sina tränare. Tränarforum är en sådan möjlighet. Ett åttiotal tränare deltog i årets upplaga. 2023 kommer Tränarforum hållas 26-27 augusti. Planera in detta redan nu.
- Brottnings Grund är en annan möjlighet, då den ger en bra ingång till en uppdaterad syn på träning av våra barn- och ungdomar. Den finns nu inplanerad på tre platser under hösten. Borlänge 9 oktober, Hässleholm 22 oktober och Upplands Väsby 26 november. Länk till anmälan: <https://www.swedewrestling.se/Utbildning/anmalantillvarautbildningar/>  
Vill ni ha en Brottnings Grund i ert distrikt, kontakta Conny Tärnklev, [conny.tarnklev@umu.se](mailto:conny.tarnklev@umu.se) alternativt Malin Kjebon, [malin.kjebon@brottning.rf.se](mailto:malin.kjebon@brottning.rf.se)
- Idrottsombudsmannen, Anders Jorlin, Riksidrottsförbundet, var med och berättade om regelverket inom idrotten och sitt arbete. [Läs mer om detta på RF:s hemsida för trygg idrott.](#)



- Nu finns formuläret klart att fylla i när det gäller klubbens kontaktperson inom trygg idrott. Länk till formuläret: <https://forms.gle/HmvgoBeLfeQW1aH57>

Att ha en kontaktperson gentemot SBF är en av de förväntningar som ställs på klubbar som är medlemmar i Svenska Brottningförbundet. Syftet är att underlätta kommunikationen och nå ut med information om vad som händer inom området trygg idrott

Utöver detta ska klubbarna:

- Ansvara för att kontrollera begränsat registerutdrag på de ledare och tränare som har kontakt med barn och ungdomar, samt ta referenser på nyrekryterade ledare.
- Delta i minst en av de fyra träffarna om Trygg Idrott.

Vårt mål med dessa träffar är att det ska bli en plats där SBF:s klubbar kan stötta varandra och utbyta erfarenheter inom området Trygg Idrott. Nästa träff kommer att hållas i november. Vi återkommer med datum och innehåll. Har ni frågor eller vill diskutera något kring trygg idrott, hör av er till Malin Kjebon, [malin.kjebon@brottning.rf.se](mailto:malin.kjebon@brottning.rf.se)  
Vi ser fram emot att ses nästa träff.