



## Trygg Idrott, digital träff 4, 23 november 2023

Fjärde och sista träffen för året handlade om värdegrund. Hur den används och hur den fungerar att använda sig av för att skapa trygga idrottsmiljöer. Vi sammanfattade vad vi gått igenom inom området under året och lyfte även upp föräldrafrågan. Igen,

[Träffens presentation i pdf](#)

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott; Tanken med att skapa en arbetsgrupp för att gå igenom riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott ligger kvar men har inte genomförts ännu. Syftet med det är att se över riktlinjerna för att se hur vi ligger till inom Svensk Brottning i förhållande till dem. Vad vi ska se över och förändra men också vad som måste anpassas efter vår idrott. Vi har fått in personer som har intresse av att ingå, er har vi sparat. Arbetsgruppen och jobbet ska göras.

Så länge finns riktlinjerna finns där, att ladda ner och titta igenom. De som finns med där är underbyggt med forskning. Och det är något som varje förenings styrelsen bör gå igenom och ta ställning till utifrån sin förenings perspektiv.

Krav på föreningar; Att delta på träffarna under 2022 gjorde 65 föreningar, det har blivit några fler sedan dess. Att ta ut begränsat registerutdrag och ta referenser har varje förening ansvar för, men det är inget SBF kontrollerar. Att ta ut begränsat registerutdrag omfattar även landslagsorganisation, domare och tävlingssekreterare – förutom då styrelse och kansli. Den digitala möjligheten att beställa och kontrollera utdragen tror vi kommer underlätta framöver.

Att rapportera in en ansvarig person inom trygg idrott har långt ifrån alla gjort, Gör detta om det inte är gjort. Det gör allt mycket enklare om det är så att det händer något, eller vi behöver komma ut med information. Klubbmejlen är inte alltid en bra väg. Framförallt om den är inaktuell, kollas sällan eller kollas av flera personer.

Trygga tävlingsmiljöer – det återkommer vi med nästa år. Materialet Att arrangera en tävling har uppdaterats med detta i åtanke, För de tävlingsarrangörer som ska söka sanktion 2025, kommer en genomgång att hållas 6 februari med inriktning mot säkerhet och trygga tävlingsmiljöer.

Värdegrunden –Vi vi just nu på med att hitta verktyg för hur SBF mha RF-SISU kan jobba med föreningar som bryter mot värdegrunden. Vi tittar på ett tillägg i stadgarna, där SBF kan ålägga en förening att genomföra förändringar, och om det inte fungerar, kan det bli ett fall för uteslutning. DJN har arbetat fram ett förslag som styrelsen ska ta ställning till för att sedan läggas fram inför årsmötet 2024.



## *Gruppdiskussion om Värdegrund*

Frågeställningar till gruppsamtalen; Hur fungerar det med värdegrunden i praktiken? Är den ett dokument som ligger och dammar eller något som finns tydligt uppsatt där alla kan se och som alla är medvetna om? Några kommentarer från grupperna;

- Svårt att nå ut med den. De (föräldrar) är mest intresserade av att barnen ska träna brottning.
- Värdegrunden finns uppe på en tavla och den skickas ut, ledarna känner till den.
- Finns i vardagen och är känd av alla.
- Planer finns på att arbeta med den under kommande år.
- Det är dags att damma av den. Bra att hålla sig i.

## *Anhörigutbildning*

Anhöriga tar en stor plats inom idrotten. Inte alltid på ett positivt sätt. Det handlar exempelvis om matchsituationer där anhöriga hejar på ett negativt sätt, skriker på domaren, uppmanar brottare till att inte tacka motståndarcoachen eller helt enkelt har ett hotfullt och aggressivt beteende. Det är föreningens ansvar att utbilda och arbeta för att föräldrarna bidrar till en positiv och trygg tävlingsmiljö. Anhöriga behövs. Deras engagemang är ovärderligt om det kan användas på ett bra sätt.

SBF har en utbildning, "Att vara anhörig till ett barn som brottas". Det är en hybrid där föreläsningen sker digitalt men föreningen samlar föräldrarna på hemmaplan och ha gruppsamtalen fysiskt. Kontakta [malin.kjebon@brottning.rf.se](mailto:malin.kjebon@brottning.rf.se) om ni är intresserade av att ha den i er förening.

Under FT-cupen kommer vi att hålla en variant av denna utbildning i samband med invägningen. Mer information kommer.

## *SBF:s förväntningar gällande föreningar och Trygg Idrott*

Har ni inte anmält en kontaktperson inom Trygg Idrott, gör det här:

<https://forms.gle/HmvgoBeLfeQW1aH57>

Att ha en kontaktperson gentemot SBF är en av de förväntningar som ställs på klubbar som är medlemmar i Svenska Brottningförbundet. Syftet är att underlätta kommunikationen och nå ut med information om vad som händer inom området trygg idrott

## *Träffar 2024*

Vi kommer fortsätta med träffarna digitalt som tidigare. Första träffen 2024 hålls tisdag 12 mars 19:15.

Till anmälan; <https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1861757>