

# Trygg Idrott träff 2

2024



# Trygg Idrott

## Kvällens program

- Vad händer framåt
- Info om incident
- Vad behöver ni i ert nuvarande arbete med trygg idrott?

# Trygg Idrott

## Framöver

- Roll Ups – med SBFs värdegrund och ”Här pågår barnidrott”
- Utkast på förslag på format för nybörjarträffarna och stötta arrangörerna i hur det kan arbeta på plats.
- Sammanfattning av Riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott pågår.

Exempel från Svenska Tyngdlyftningsförbundet



# Framöver forts...

- Föräldrautbildning i samband med tävling.
- Uppdaterat material från RF;

Ett nytt idrottsövergripande metodmaterial som vänder sig till både förbund och föreningar som vill arbeta förebyggande med trygghet och inkludering.

## **Materialiet berör frågorna:**

- Vad är det som inte får hända?
- Hur förebygger vi diskriminering, kränkningar och våld?
- Vad gör vi om något händer?



## Inledning

<b>Tillsammans skapar vi trygga och inkluderande idrottsmiljöer</b> .....	3
<b>Materialens upplägg och innehåll</b> .....	4
<b>Mänskliga rättigheter</b> .....	4
<b>Barnets rättigheter</b> .....	4

## Vad är det som inte får hända?

<b>Diskriminering</b> .....	5
Definition av diskriminering .....	5
Trakasserier och sexuella trakasserier .....	5
Diskriminering inom idrotten .....	5
<b>Kränkningar</b> .....	6
Definition av kränkningar .....	6
Mobbning och näthat .....	6
Kränkningar och mobbning inom idrotten .....	6
<b>Våld</b> .....	7
Definition av våld .....	7
Sexuellt våld och övergrepp .....	7
Hedersrelaterat våld och förtryck .....	7
Våld inom idrotten .....	8
Tystnadskultur och samtalskultur .....	8
Våldspyramiden .....	8

## Hur förebygger vi diskriminering, kränkningar och våld?

<b>Fem steg mot en trygg och inkluderande idrott</b> .....	10
Skaffa kunskap .....	11
Undersöka och analysera nuläget .....	11
Sätta mål och planera .....	12
Genomföra .....	12
Följa upp och utvärdera .....	12
<b>Checklista</b>	
<b>– i det förebyggande arbetet</b> .....	13

## Vad gör vi om något händer?

<b>Handlingsplan för förening</b> .....	14
Skaffa en bild av läget .....	14
Agera om förtroende är förbrukat .....	14
Identifiera behov av stöd i föreningen .....	14
Kontaktpersoner och ansvarsfördelning .....	14
Nätverk .....	14
Ta fram en plan för kommunikation .....	15
Uppföljning - vad sker efteråt? .....	15
Utvärdera .....	15
<b>Checklista</b>	
<b>– för handlingsplan vid kris</b> .....	15
<b>Var kan jag vända mig om något hänt?</b> .....	16
Idrottsombudsmannen och visselblåsartjänsten ..	16
Anmälan vid diskriminering .....	16
Anmälan vid oro att brott har begåtts eller anmälan till socialtjänsten .....	16

Skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer

Form & produktion: Normy AB, 2024

Text: Riksidrottsförbundet

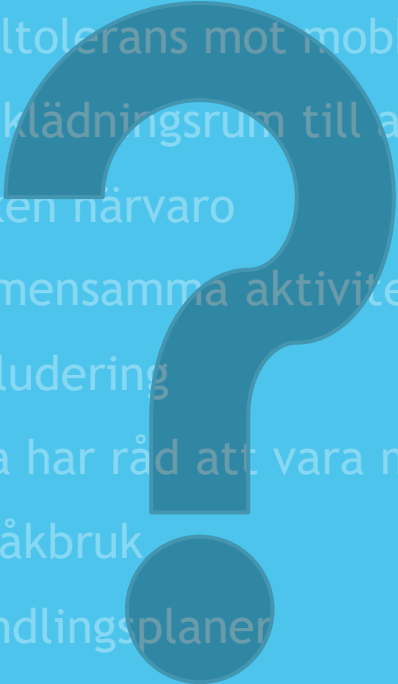
Foto: Bildbyrå, sid. 3 Håkan Flank

# Incidentrapport

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to dark navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a modern, layered effect. The overall composition is clean and professional.

Var står ni nu i ert  
arbete med trygga  
och inkluderande  
idrottsmiljöer?

Vad behöver ni för  
att komma vidare?

- 
- ▶ Lyhörda tränare
  - ▶ Nolltolerans mot mobbning
  - ▶ Omklädningsrum till alla
  - ▶ Vuxen närvaro
  - ▶ Gemensamma aktiviteter
  - ▶ Inkludering
  - ▶ Alla har råd att vara med
  - ▶ Språkbruk
  - ▶ Handlingsplaner
  - ▶ Utbildning

# Tränarforum 24-25 augusti Bosön

Sista dagen för anmälan 15 juni.

Tävlingssekreterarutbildning och domarutbildning samtidigt.



Tack för i kväll

