



Verksamhetsberättelse 2022

År 2022 har varit ett händelserikt år. Vi har bland annat hanterat en coronapandemi. Ja, det är lätt att glömma att i början av året levde vi fortfarande med coronarestriktioner. Dock påverkas vi fortfarande av covidens konsekvenser. Under året har också Europa drabbats av ett krig som påverkar oss alla på ett eller annat sätt. En annan utmaning är att många har fått en ansträngd ekonomi där de som tidigare hade utrymme att låta sina barn delta på en eller flera fritidsaktiviteter idag kanske behöver prioritera mat, el och bostad. Därför är vårt arbete viktigare än någonsin och vår vision är oförändrad – Svensk brottning: Vi omfamnar alla.

Året har i mångt och mycket präglats av det fortsatta återstartsarbetet. Brottningen har fått mycket beröm från Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna, kommuner och andra SF för vårt återstartsarbete. Här vill jag säga tack. Tack för det viktiga arbetet ni gör för att Svensk Brottning ska komma tillbaka efter pandemin! Mer om återstartsarbetet finns att läsa längre fram i verksamhetsberättelsen.

Året har också inneburit uppstart av Elitcenter i Malmö, SM-tävlingar, Fyrstads, rekordmånga utbildningar, läger, digitala träffar på temat Trygg idrott, Tränarforum och internationella mästerskap, där vi skördat en del framgångar. Mer om detta kan ni läsa längre ned i verksamhetsberättelsen.

Avslutningsvis vill jag rikta ännu ett tack till alla er som är med och utvecklar Svensk Brottning!

/ Samuel Lund, Generalsekreterare

Tävling

Coronapandemin påverkade fortsatt tävlingsverksamheten i början av året, då många tävlingar fick ställas in eller flyttas fram. I mars månad släppte äntligen restriktionerna och därefter flöt den nationella tävlingssäsongen på utan större bekymmer. Deltagarantalet har varit över förväntan på i stort sett samtliga tävlingar som genomförts, inklusive våra SM, där brottningen visat prov på en fantastisk återhämtning efter pandemin.

SM-tävlingar

SM i Varberg flyttades från februari till slutet av maj och lockade många deltagare i samtliga tre kategorier. För första gången avgjordes SM med ett reducerat antal viktklasser, för att säkerställa kvalitet och inramning. Totalt 22 svenska mästare korades fördelat över våra tre olympiska grenar: 8 viktklasser i GR, 8 i FS och 6 viktklasser i WW. U17-SM i mars var det första mästerskapet att avgöras efter pandemin, där Umeå BK stod för en mycket proffsig och



välbesökt tillställning, och vid U20-SM några veckor senare bjöd Falköpings ABK på ett lika succéartat arrangemang.

Fyrstads

Lilla Fyrstads avgjordes under våren, där båda riksfinalerna arrangerades i Skåne vid ett och samma tillfälle. Spårvägen vann killarnas final och Svedala BK försvarade sin titel på tjejsidan. För seniorernas del genomfördes 2021 års A-Fyrstads på våren, och 2022 års A-Fyrstads i december. Vid båda finalerna tog favorittippade AIK Brottning hem lagpriset.

Tävlingsrådet

Tävlingsrådet har under 2022 bestått av: Rune Pettersson, Therese Florentin, Kristina Edsberg, Kjell Albertsson, Zakarias Tallroth, Mats Vennberg och Leonard Östlund.

Under året har tävlingsrådet fortsatt sammanträtt månadsvis, med totalt tio protokollförda sammanträden under året. Fokus under träffarna har varit allt ifrån uppdatering av tävlingssystem och internationella arrangemang, till SM-viktklasser och regelöversyn.

Tävlingsrådet vill tacka styrelsen och föreningarna för ett gott samarbete under året! Vi ser fram emot att fortsätta detta viktiga arbete för att stärka svensk brottning på lång sikt.

Aktivitetsskalendern

Har uppdaterats kontinuerligt med inställda och flyttade tävlingar, där klubbarna kunnat följa händelseutvecklingen på ett effektivt sätt.

Arrangemangsavtal

Arrangemangsavtal har tecknats med samtliga SM-arrangörer samt A-Fyrstadsarrangörerna. I samtliga avtal (utom Veteran-SM) ingår numera att tävlingen ska webbsändas.

Nordic Wrestling Association

"Nordiska rådet" har sammanträtt vid flera tillfällen under året, för att utbyta information om läget i respektive land och hitta former för samarbete framöver.

/ Leonard Östlund och Kristina Edsberg

Marknad och Kommunikation

Sponsorsarbeten

Under året har ett tre nya avtal tecknats: med Folksam, Korpberget och Puts och Tegel. Avtalet med Svenska Spel har avslutats.

Folksam är ett nytt ettårigt samarbetsavtal. Folksam är dessutom SBF:s försäkringspartner.



Stockholm mars 2023

Korpberget är ett nytt tvåårigt samarbetsavtal.

Puts och Tegel är ett nytt tvåårigt samarbetsavtal.

Avtalet med Malmö stad fortlöper.

Avtalet med Folkspel fortlöper.

Arbetet med Craft fortlöper.

Star Pro Wrestling fortlöper.

Det treåriga arvsfondsprojektet "Parabrottning - en brottarmatta utan gränser" fortlöper till 31 mars 2023.

Hemsida och sociala media-plattformar

SBF hade under 2022 sju officiella kanaler, hemsidan swedewrestling.se, SBF:s presstjänst via.tt.se, SBF:s Facebook-konto samt SBF:s Instagram-konton, [@swedewrestling](https://www.instagram.com/swedewrestling), [@wresfit](https://www.instagram.com/wresfit) och [@parabrottning](https://www.instagram.com/parabrottning) samt SBF:s Nyhetsbrev.

Vi har arbetat frekvent med Facebook och Instagram där man kunnat följa framför allt våra seniorlandslag på nära håll under året. SBF:s hemsida är en bredare plattform i form av dokumentation och breddverksamhet. Vi har haft en bra ökning av följare i våra sociala kanaler samtidigt som vi lyckats öka interaktionen på inläggen under 2022.

Vårt koncept Wresfit har också en bred följarskara via Instagram, som är en del i den marknadsföring som görs för att få upp ögonen för träningskonceptet.

Under 2022 har samarbetet med UWW:s medieteam stärkts ytterligare. UWW har vid flera tillfällen lyft fram SBF:s innehåll och de svenska brottarna via sina kanaler.

Nio nummer av SBF:s Nyhetsbrev skickades ut under 2022. Vi använder tjänsten Edit News sedan januari 2020, där vi skriver och publicerar brevet. Det mejlas ut till kansli, styrelse, samarbetspartners, utbildningsteamet, föreningar och SDF samt prenumeranter som själva aktivt valt att få nyhetsbrevet. I december 2022 hade vi en upplaga på 310 brev med en öppningsprocent på 63 och 141 prenumeranter. Det kan jämföras med december 2020 då upplagan låg på 240 med en öppningsprocent på 55 och antalet prenumeranter var 67.

Under 2022 har SBF också bytt hemsida.

Wresfit

Syftet med Wresfit är att få fler människor i fysisk aktivitet inom föreningslivet. Sedan starten har ett 35-tal föreningar anslutit sig till satsningen. Trots två år av pandemi har Wresfit ändå



Stockholm mars 2023

fortsatt att utvecklas. SBF har inte fått nya medel för Wresfit, men vi kommer ändå att satsa vidare på konceptet.

Press

Under 2022 har SBF fortsatt arbetet med tjänsten Via-TT där SBF själv lägger ut pressmeddelanden till all svensk media.

Vi gjorde X pressmeddelanden via Via-TT under 2022.

Vi hade pressträff i Malmö inför senior-VM med TT, Bildbyrå, och lokala tidningar på plats.

Mästerskapsbevakning

Under 2022 kunde alla mästerskapen genomföras. SBF har haft en bra bevakning från mästerskapen vilket ledde till att svensk media lyfte detta på ett bra sätt.

/Malin Kjebon, Lotta Samuelsson

Elit och landslag

Elit och landslag

Då samtliga internationella mästerskap äntligen kunnat avgöras som vanligt, med första mästerskapet i februari och sista mästerskapet i november, har det varit full fart i elitorganisationen under hela 2022. Landslagsbrottarna har stått för flera medaljer och många framskjutna placeringar under året, med Jonna Malmgrens EM-guld i Budapest som årets stora höjdpunkt.

Landslagsorganisationen har under året uppdaterat sitt arbetssätt och delat upp ansvaret för seniorlandslagen och övriga landslag, där landslagschef Zakarias Tallroth fokuserat på senior och utvecklingsansvarig Leonard Östlund ansvarat för U17-U20.

Elitcenter Malmö har gått in i nästa fas, med regelbunden träning i veckorna för våra satsande brottare på damsidan, och internationella läger har arrangerats i Malmö för samtliga landslag.

Under 2022 har SBF även utvidgat sin satsning på utvecklingslagen och välkomnat två nya mentorer: Jim Pettersson för Team Korpberget och Johanna Mattsson för Team Puts & Tegel.

Nedan redovisas sammansättningen av elitorganisationen samt ett urval av de internationella resultaten under året. För övriga resultat hänvisar vi till Svenska Brottningförbundets hemsida, där en bredare sammanställning finns att hitta.

Landslagsorganisation 2022, ansvariga

Landslagschef– Zakarias Tallroth

Utvecklingsansvarig – Leonard Östlund

WW Senior/WW23 – Sofia Mattsson

GR senior/GR23 – Zigmunds Jansons



Stockholm mars 2023

FS Senior/FS23 (fristil) - Mehdi Farokhian
WW20 – Lotta Andersson/Johanna Mattsson
GR20 – Jan-Olov Öhlén
FS20/FS17 – Elchin Hamidov/Aleksandar Yordanov
WW17 – Moa Nygren/Lovisa Gryvik
GR17 – Felix Brink/Johan Pettersson
Center, Malmö: Yuliya Ratkevich
Utvecklingslagen: Zakarias Tallroth och Leonard Östlund

Topp och Talang-programmet 2022:

Jonna Malmgren
Johanna Lindborg
Alex Kessidis
Zakarias Berg
Albin Olofsson
Niklas Öhlén

Fysio

Ingemar Gannby

Internationella mästerskapsmedaljer 2022

Seniorer WW - GR - FS

Europamästerskapen i Budapest
GULD – Jonna Malmgren WW 53 kg

U23-VM

BRONS – Lukas Ahlgren GR 82 kg

U23-EM

BRONS – Niklas Öhlén GR 67 kg

U20-EM

BRONS – Måns Klostermann GR 97 kg
BRONS – Nora Svensson WW 65 kg
BRONS – Caroline Kvist WW 68 kg

Övriga internationella framgångar

Femteplatser till Alex Kessidis och Jonna Malmgren vid VM i Belgrad och femteplatser till Albin Olofsson och Nova Bergman vid EM i Budapest. Alex Kessidis uttagen i UWW:s världslag vid World Cup i Baku. Många svenska medaljer vid flera internationella turneringar, bland annat



bästa nation i GR vid Thor Masters och guld respektive brons till Jonna Malmgren och Johanna Lindborg vid Spaniens Grand Prix.

/Zakarias Tallrot och Leonard Östlund

Parabrottning

Under 2020 startade SBF ett treårigt projekt på temat parabrottning tillsammans med Allmänna Arvsfonden. Precis som allt annat har den rådande pandemin påverkat projektet "En brottarmatta utan gränser" på flera olika plan. Trots rådande pandemi har projektet ändå gjort framsteg. Några aktiviteter vi är extra nöjda med är:

- **Erfarenhetsutbyten.** Det har gått bra att föra dialog med föreningar och samarbetspartners via Teams och andra hjälpmedel.
- **Utbildningar.** Under året har vi genomfört digitala utbildningar tillsammans med Svenska Parasportförbundet.
- **Planering och scenarioplanering.** Eftersom flertalet aktiviteter inte kunnat genomföras har vi varit tvungna att hitta och planera för nya lösningar. Detta har medfört att vi är redo att köra i gång aktiviteter tillsammans med olika aktörer när pandemin släpper. Vi har på så sätt skapat kontakt och kunnat göra ett intryck för att skapa ett förtroende som kan leda till olika samarbeten längre fram

Den rådande pandemin har bidragit till att vissa saker fungerat mindre bra. Till exempel att genomföra fysiska aktiviteter, såsom prova-på-dagar, besöka skolor och gruppboenden.

Nedstängning av brottningsföreningar har gjort att vi inte kunnat besöka föreningar och erbjuda prova-på-tillfällen. Även många särskolor har haft besöksförbud av människor som inte ingår i skolverksamheten, vilket drabbade oss då en del av projektplanen var att erbjuda prova-på-tillfällen till elever så att de skulle få ett intresse och bli medlemmar i brottningsföreningar.

Projektet har fått en god följarskara på sociala medier och finns med i Svenska Parasportförbundets plattform "Para-me." Tack vare det har ett antal personer hittat till brottningsklubbar som erbjuder verksamhet för funktionsnedsatta.

Vi har nått ut till 55 unika personer från målgruppen som fått testa parabrottning. När det gäller sociala medier har vi nått ut till 12 500 personer. Vi arbetar aktivt med blogg, Instagram och Facebook.

/ Cem Celepli Atci, Projektledare och Leonard Östlund, Projektarbetare

Utbildning

Det har under året varit stort intresse för SBF:s tränarutbildningar Brottning Grund och Brottning Fortsättning. Pandemin har fört med sig en ledarbrist och föreningarna har varit tvungna att rekrytera och utbilda nya. SBF har valt att ha låga trösklar för antalet deltagare och



haft en flexibilitet där föreningarna anordnar en Brottning Grund på hemmaplan och SBF skickar en instruktör. Totalt har tio (10) Brottning Grund anordnats och två (2) Brottning Fortsättning. Sista helgen i augusti hölls Tränarforum på Bosön där 85 tränare från hela landet samlades för att delta i föreläsningar och erfarenhetsutbyte. En pilotutbildning för föräldrar hölls digitalt med ett åttiotal deltagare.

Barn och Ungdom - Trygg Idrott

SBF:s styrelse tog beslut i december 2021 om krav som föreningarna ska uppfylla för att utveckla arbetet med trygga idrottsmiljöer. Ett av kraven var att delta i minst en av fyra träffar om Trygg idrott som hölls under 2022. Totalt 65 föreningar tog del av information och utbytte erfarenheter. Detta blev en bra start för ett nätverk och en plattform där SBF:s föreningar kan träffas och stötta varandra i det förebyggande arbetet med trygga idrottsmiljöer, men även ta del av erfarenheter där ett reaktivt arbete varit nödvändigt.

/Malin Kjebon
Utbildnings- och Barn & Ungdomsansvarig

Återstartsarbetet

Under året har återstartsarbetet bedrivits genom fyra projektgrupper som ansvarat för en region vardera. Projektgrupperna har tagit fram en handlingsplan för respektive region.

Varje region har fått en budget som utgår från handlingsplanen. Under året har respektive projektgrupp stämt av sin handlingsplan via teammöten ca en gång i månaden.

Under året har den övergripande projektledaren samlat samtliga projektgrupper till fysiska möten vid två tillfällen. Där har syftet varit att berika varandra med idéer samt utvärdera och förbättra regionernas/projektgruppernas arbete.

Det har bedrivits en bred verksamhet i regionerna för samtliga målgrupper, allt från ledarutveckling till att bjuda in nybörjare till mer etablerade aktiva för inspiration, utbildning och samträningar. Några deltagare i projektgrupperna har genomfört föreningsbesök tillsammans med RF-SISU-konsulenterna i distrikten.

En framgångsnyckel i återstartsarbetet är när föreningar har startat ett samarbete för att berika sina ledare och aktiva med inspiration samt samträningar och där föreningar tagit på sig att agera värdar för större träningsläger där hela regionen bjudits in. All verksamhet som bedrivits i regionerna har varit gratis eller kraftigt subventionerad för att kunna erbjuda aktiviteter till alla som vill.

Återstartsarbetet kommer att pågå under 2023 med att projektgrupperna arbetar via sina handlingsplaner för att åstadkomma aktiviteter för regionens föreningar som leder till att



Stockholm mars 2023

återstarta, rekrytera samt behålla ledare och aktiva.

/Mats Vennberg
Projektledare återstartarbetet

Övergripande verksamhet

Under 2022 har SBF klarat sig ekonomiskt bra, vilket till stor del beror på ett ökat stöd från Riksidrottsförbundet (RF) i form av återstartstöd. Troligtvis är detta det sista återstartstödet som idrotten tilldelas. Delar av SBF:s återstartstöd kommer också att nyttjas under 2023, vilket finns med i 2023 års budget.

Personalstyrkan har i princip varit intakt med undantag för föräldraledighet och några kortare projektanställningar. Alla tjänster på kansliet finansieras av öronmärkta medel från Riksidrottsförbundet (RF), Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) och medel från Allmänna arvsfonden (ARN).

SBF har ett fortsatt samarbete med Aspia, som sköter den ekonomiska redovisningen.

Vid SBF:s årsmöte 2021 antogs en ny strategi mot 2025. Under året har arbetet med den nya strategin fortlöpt enligt plan.

SBF är inne på det sjunde året i Idrottens Hus vid Skanstull i Stockholm. Totalt är det 35 olika specialidrottsförbund, Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna som sitter i huset. Detta bidrar till att det blir lättare att samverka med andra idrotter.

/ Samuel Lund, Generalsekreterare