



Stockholm 2026-03-06

Brottning Fortsättning Falköping 2026

Inbjudan

Svenska Brottningförbundet bjuder in till fortsättningsutbildning för tränare, 30 april-1 maj 2026 i Falköping. Utbildningen hålls i samband med ett läger för våra U17-landslag, GR, WW och FS,

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till dig som har brottare som deltar i lägret eller ansvarig för brottare i utvecklingsåldern från 15 år. För dig som har ambitionen att satsa vidare som tränare inom brottningen och/eller vill få en uppdatering och utveckla ditt tränarskap.

Förkunskapskrav

Brottning Grund och erfarenhet som huvudtränare för en träningsgrupp. Hör av dig om du vill gå, och har frågor angående detta.

Kursinnehåll

- Teori och praktik, grek/rom
- Teori och praktik, fristil
- Ledarskap
- Träningslära

Målsättning

Deltagarna ska efter avslutad kurs ha fått en fördjupad kunskap om grundläggande principer i båda stilarna, samt inom generell träningslära. Utöver detta ska deltagarna ha fått möjlighet att med hjälp av gruppen, utveckla sitt ledarskap inom brottningen.



Stockholm 2026-03-06

Upplägg

Brottning Fortsättning består av en digital- och en praktisk del. Det är obligatoriskt genomföra den digitala delen då den ligger till grund för utbildningstillfället i Falköping. Ni kommer att bli inbjudna till kurswebben via den mejladress ni uppgivit i anmälan.

I Falköping blir det teoretiska- och praktiska moment i form av föreläsningar, grupparbeten, förevisningar samt diskussioner. Ta med träningskläder.

Start: 10:00 30 april 2026

Avslut: 15:00, 1 maj 2026

Kostnad: 3550 kronor. Klubben faktureras i efterhand och projektstöd kan sökas för 3000 kr. Vid frågor kontakta malin.kiebon@brottning.rf.se

Boende: Bokas och betalas av deltagarna.

Sista anmälningsdatum: 20 april 2026

Anmälningslänk: [Brottning Fortsättning Falköping Anmälan – Fyll i formulär](#)

Max antal deltagare: 20 stycken. Om kursen blir fullbokad, prioriteras de tränare som har deltagare på lägret, där efter gäller anmälningsordning.

För information om utbildningen kontakta: Leonard Östlund via info@brottning.rf.se

Kursledare: Leonard Östlund