



Vi ämnar genomföra DM den 17 okt enligt följande plan p.g.a. den rådande situation som Covid-19 för med sig:

- Är man sjuk, eller känner sig krasslig, ska man omedelbart lämna återbud till vbk@varnamobk.se eller ring till tävlingsledare 0702997965
- Ingen publik kommer att tillåtas. INGA föräldrar, syskon eller andra bekanta kommer tillåtas att vara i hallen. Endast tävlande brottare, ledare, domare och VBKs funktionärer får vistas i hallen
- Handsprit kommer finnas tillgängligt på olika "sprit-stationer" i hallen
- Klubbarna ombedes komma med så få ledare som möjligt enligt följande:
1 – 3 brottare = 1 ledare. 4 brottare och fler = 2 ledare
- Ingen kontanthantering kommer tillåtas. Förbetalning eller Swish gäller.
- Alla klubbar kommer få en anvisad plats i lokalen som man i största möjliga mån skall hålla sig till.
- Vagningskortet kommer att delas ut till respektive klubbs plats.
- Medicinkontroll och invägning kommer att ske klubbvis varför vi ber samtliga deltagare och ledare att vara på plats innan medicinkontrollen öppnar.
- Vi kommer tyvärr under rådande omständigheter inte kunna tillhandahålla bastu och bara i särskilda omklädningsrum (ombyte sker då klubbvis i de omklädningsrum som vi ha tillgängliga). Vi ser dock helst att man byter om hemma, dvs kom färdigombytt till tävlingen, samt vänta med att duscha tills ni kommit hem.
- Vi kommer tävla på två mattor och med jämna mellanrum gå ned på en matta för att desinficera mattorna i de olika ålderskategorierna.
- Uppvärmning kommer att ske klubbvis på anvisad plats och tid.
- Mattorna kommer att placeras så långt ifrån varandra som möjligt för att minimera risk för trängsel.
- Innanför tävlingsområdet (närheten av mattorna) får endast de brottare och ledare som har match samt domare och funktionärer vistas.
- Domarna kommer inte handhälsa och heller inte hålla upp segrande brottares hand utan bara markera med färg.
- Brottarna får handhälsa på varandra som vanligt men inte med motståndares tränare.
- Servering kommer att finnas (framförallt för funktionärer) men bara dricka och kaffe samt smörgås. Där kommer FHM:s riktlinjer för café och servering gälla. Även här kommer det vara kontantfritt, endast swish.

I övrigt hänvisar vi till FHM:s gällande rekommendationer.

Vi hoppas att alla kan ställa upp på dessa riktlinjer och hjälpa oss att få ett så bra DM som möjligt för våra brottare!