



Stockholm 2021-11-22

SM-läger på Bosön 10-12 december 2021

Samtliga invägda deltagare vid SM i Västerås hälsas härmed hjärtligt välkomna till ett gemensamt träningsläger på Bosön 10-12 december. Lägret kommer att innehålla både brottningssträning och fysträning, i högklassiga faciliteter på Bosöns Elitidrottscenter strax norr om Stockholm. Ansvariga för lägret kommer att vara SBF:s nuvarande och framtida landslagsstab.

Samling: fredag 10 december kl 15.00 i Framgångshallen, Bosön.

Avslutning: söndag 12 december efter lunch, ca 13.00

Medtag utrustning för brottningssträning samt fysträning inomhus. Ett pass fredag, två pass lördag och ett pass söndag. Exakta tider för respektive pass kommer att presenteras på plats, beroende på antal deltagare per kategori.

SBF står för samtliga kostnader, bortsett från resa till och från Bosön. Boendet är 4-bäddrum i direkt anslutning till träningsanläggningen, så inga transporter kommer att behövas under lägret.

Anmälan sker senast fredag 26 november till lotta.samuelsson@brottning.rf.se Uppge namn, viktclass och tävlingskategori (GR, FS eller WW) vid anmälan. Uppge även eventuella allergier.